

# Værktøj til kompetence- registrering

For nyansatte  
fysioterapeuter  
på klinik

Er der noget I er i tvivl om er I altid velkommen til  
at kontakte:

Gitte Arnbjerg, formand for DSF, [gitte.arnbjerg@gmail.com](mailto:gitte.arnbjerg@gmail.com)

Inger Birthe Bjørnlund, konsulent DSF, [ingerbirthe@bjornlund.dk](mailto:ingerbirthe@bjornlund.dk)

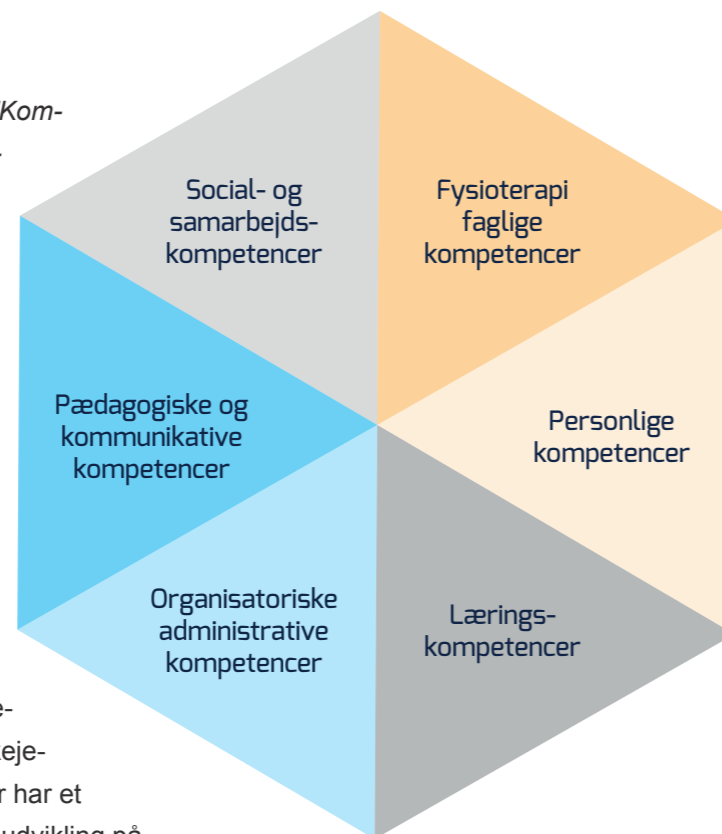
# Værktøj til kompetence- registrering for fysioterapeuter på klinikker

Figuren til højre viser seks kompetencer, der tilsammen determinerer **den samlede fysioterapeutiske kompetence**. De fysioterapifaglige kompetencer er specifikke fysioterapeutiske kompetencer, hvorimod de øvrige fem kompetencer er generiske altså almene, men bliver til fysioterapi specifikke generiske kompetencer i det øjeblik de rettes ind i en fysioterapeutisk sammenhæng med indhold og handling.

Redskabet er udviklet i tilknytning til "Kompetence profil For nyansatte og nyuddannede fysioterapeuter på klinikker" for at du, som nyansat fysioterapeut på klinik, kan anvende det, dels som indledende kortlægning af dine eksisterende kompetencer dels til planlægning af din kompetenceudvikling.

Den indledende kortlægning kan evt. gennemføres i en sparring mellem dig og klinikejeren eller en anden erfaren klinikfysioterapeut. Den løbende plan for din kompetenceudvikling bør gennemføres med klinikejeren eller en udpeget nøgleperson, der har et særligt ansvar i forhold til den faglige udvikling på klinikken.

Den optimale anvendelse af redskabet, og dermed den bedste faglige udvikling opnås i et arbejdsklima præget af tillid og åbenhed.



## Vejledning

- Start med at orientere dig i "Kompetence profil For nyansatte og nyuddannede fysioterapeuter på klinikker". Spring evt. de første indledende sider over
- Orienter dig derefter i kompetenceregistrerings-værktøjet her og reflekter over hvad du kunne tænke dig at skrive.
- Aftal med din leder eller anden ansvarlig på klinikken hvordan I skal gribe sagen an – spørg evt. til tidligere erfaringer

På siden herunder er et par eksempler på hvad man kan skrive og derefter kommer det tomme skema, som du og din klinikejer kan udfylde.

**Brug skemaet som det står eller brug det som inspiration til at udfærdige din og klinikens egen model.**

Rigtig god fornøjelse

Eksempel på udfyldelse af *Fysioterapifaglige kompetencer* og *Mine særlige kompetencer*

KOMPETENCER	Stikord/eksempler (på kompetencer der kunne være relevante inden for feltet)	Mine nuværende kompetencer	Hvor er kompetencerne erhvervet	Disse kompetencer vil jeg gerne styrke	Aftaler om kompetenceudvikling
<b>Fysioterapi-faglige kompetencer:</b> <small>(Teoretisk og praktisk klinisk kompetence)</small>	Forstå og gennemføre klinisk ræsonnering Undersøgelsesteknikker Kliniske retningslinjer og standarder Diagnostik Differentialdiagnostik Træningsprogram Behandlingsmål Behandlingsplan Evaluering af effekt Dokumentation Behandlingsmetoder og -redskaber Litteraturlæsning Omsætte teori til praksis	Generel god til diagnostik og differentialdiagnostik i bevægeapparatet med henblik på at differentiere mellem vævsstrukturer og kortlægge smertemekanismer. Desuden god til at behandle forskellige vævsstrukturer  Især i forhold til erhvervede hjerneska-der og skulderproblematikker	Uddannelsen Studererarbejde på klinik Vikariat på Genoptræningscenter Deltagelse i DF's fagkongres .....  Erfaring fra mit praktikophold på Center for erhvervede hjerneska-der.  Gennem mit Bachelorprojekt	Ønsker at forbedre min evne til udredning og behandling af rygproblematikker	Sidemandoplæring ved .... Deltagelse på rygkursus der afholdes i by, dato Herunder aftale og de økonomiske forhold
<b>Mine særlige kompetencer</b>		Har læst antropologi Taler og skriver flydende engelsk og tysk Kan anvende Excel på niveau 1 Interesserer mig for og dyrker beachvolley			