

Til

Region Hovedstaden

Center for Sundhed
Det Nære Sundhedsvæsen
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød

Høringssvar vedrørende nyt forløbsprogram for ryglidelser for Region Hovedstaden.

Dansk Selskab for Fysioterapi har med interesse læst udkastet til forløbsprogrammet. Vi takker hermed for muligheden for at afgive høringssvar og kvitterer for et overvejende solidt og gennearbejdet materiale.

Indledningsvist vil vi udtrykke forundring over den indledende tekst under "Fysioterapi" på https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/Tvaersektorielt-samarbejde/kronisk-sygdom/Forl%C3%B8bsprogrammer/L%C3%A6nde-ryg_test/Sider/default.aspx :

"Fysioterapeuter varetager træningsforløb i forbindelse med behandling og forebyggelse af forværring af ryglidelser", da det ikke er i tråd med hverken de gældende regler for fysioterapeuters virke (autorisationsloven og uddannelsesbekendtgørelsen for fysioterapi) eller med gældende praksis, hvor fysioterapeuter selvstændigt varetager udredning, diagnostik og behandling af patienter med ryglidelser.

Vi mener derfor at det i forløbsprogram for ryglidelser her skal fremgå tydeligt i indledningen, at: **"Praktiserende fysioterapeuter varetager udredning, diagnostik og behandling af patienter med ryglidelser samt forebyggelse af forværring af ryglidelser"**.

På https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/Tvaersektorielt-samarbejde/kronisk-sygdom/Forl%C3%B8bsprogrammer/L%C3%A6nde-ryg_test/Sider/Privatpraktiserende-fysioterapeuter.aspx står der indledningsvist:

"Fysisk træning er en vigtig del af behandlingen for de fleste borgere med ryglidelser. Den praktiserende fysioterapeut behandler borgere med rygproblemer, hvor det forventes, at fysioterapeutisk behandling og træning kan mindske/fjerne smerter eller forebygge yderligere forværring".

Det bør ændres ud fra samme forudsætninger som ovenstående og vi forslår derfor følgende tekst:

En fysioterapeut kan selvstændigt udrede og behandle borgere med ryglidelser og har desuden særlige kompetencer til at vurdere og integrere fysisk aktivitet og træning, som er en vigtig del af behandlingen for de fleste borgere med ryglidelser.

Fysioterapeuter behandler derfor borgere med træning og anden relevant fysioterapeutisk behandling. Hvis behandling og/eller træning ikke har den ventede effekt, eller hvis udredningen viser tegn på alvorlig patologi, skal borgeren henvises tilbage til egen læge for yderligere udredning.

Endvidere bør det fysioterapeutiske afsnit reformuleres generelt, så det tydeligt fremgår at afsættet for den fysioterapeutiske intervention tager afsæt i fysioterapeutens udredning suppleret med andre

relevante undersøgelser.

Vedr. afsnittet "Hospital".

Her foreslår vi at der beskrives en procedure for henvisning af stærkt smerteprægede rygpatienter der ikke opfylder kriterier for indlæggelse på hospital med henblik på at sikre, at patienten har mulighed for at blive henvist til fysioterapeut for udredning eller for behandling og vejledning af hvordan smerterne håndteres i denne fase af et rygforløb.

Vedr. Samarbejde mellem jobcenter og sundhedscenter i kommunen

Her vil vi gerne rose arbejdsgruppen for at inddrage fokus på funktionsniveau under

https://www.regionh.dk/til-fagfolk/Sundhed/Tvaersektorielt-samarbejde/kronisk-sygdom/Forl%C3%B8bsprogrammer/L%C3%A6nderyg_test/Documents/20465%20Samarbejde%20mell em%20jobcenter%20og%20sundhedscenter%20K2.pdf

hvor vi under punktet "Anvisninger for kommunikation" foreslår at udvide punkt 2, så der står:

Giv tydelig lægefaglig eller fysioterapeutisk vurdering af funktionsniveau og herunder muligheder og udfordringer ved belastning og aktivitet, samt evt. skånehensyn.

Endelig foreslår vi, at det beskrives under **Kommunens sundhedscenters opgaver i forbindelse med rygforløbsprogrammet** at der kan tilbydes fysioterapi.

Vi håber, at arbejdsgruppen og Region Hovedstaden finder kommentarerne i høringsvarene anvendelige at arbejde videre med. Såfremt der er opklarende spørgsmål eller yderligere behov, er vi naturligvis behjælpelige.

Med venlig hilsen

Gitte Arnbjerg

Formand Dansk Selskab for Fysioterapi

Høringsvaret er udarbejdet med input fra

Bibi Dige Heiberg

Konsulent DSF

Ole Andersen

Formand DSAF

Lars Henrik Larsen

Næstformand DSF og DSMF

