

Høring:
National Klinisk Retningslinje for Bipolar lidelse

Til: Sundhedsstyrelsen

Vi har med stor interesse læst den nationale kliniske retningslinje for bipolar lidelse. Dansk Selskab for Fysioterapi tillader sig på eget initiativ at indgive hørings-svar. Såfremt der er opklarende spørgsmål eller yderligere behov, er vi naturligvis behjælpelige.

Dette høringssvar er udarbejdet med input fra et fagligt selskab under Dansk selskab for fysioterapi:

- Dansk Selskab for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi

Vi håber, Sundhedsstyrelsen og arbejdsgruppen finder kommentarerne i hørings-svaret anvendeligt at arbejde videre med i kvalificeringen af den Nationale kliniske Retningslinje for bipolar lidelse.

Overordnede Kommentarer

Dansk Selskab for fysioterapi anerkender afgrænsningen af denne NKR til kun at indbefatte medicinsk vedligeholdelsesbehandling ved bipolar lidelse.

Dansk Selskab for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi er et speciale indenfor fysioterapi, hvor der via superviseret fysisk aktivitet og kropbevidsthedsterapi udøves særlige tilbud til denne målgruppe med bipolar lidelse. Denne terapiform er en velanvendt del-modalitet i den samlede behandlingsindsats af personer med bipolar lidelse.

Det ville derfor tjene NKR-bipolar lidelse, om Sundhedsstyrelsen i afgrænsnings afsnittet anerkendte, at behandlingen af bipolar lidelse også omhandler fysisk aktivitet evt. i form af specialiseret fysioterapi. Dette kunne eksempelvis skrives som:

"Fysisk aktivitet og kropbevidsthedsterapi indgår ikke i denne nationale retningslinje for bipolar lidelse, men det skal understreges, at forudsætningen for et vellykket rehabiliteringsforløb er, at patienterne også opfordres til fysisk aktivitet og

træning og ved særlig behov kan finde fysioterapeutisk vejledning ved specialister indenfor psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi.

Vi håber, at Sundhedsstyrelsen hilser budskabet om fokus på fysisk aktivitet velkomment, og finder det relevant kort at nævne væsentlige non-farmakologiske behandlingstiltag ved bipolar lidelser, herunder fysisk aktivitet.

Med venlig hilsen

Martin B. Josefsen

Formand for Dansk Selskab for Fysioterapi

Dansk Selskab for Fysioterapi

Holmbladsgade 70
2300 København S

Tel.: +45 33414612

E-mail: kontakt@dsfys.dk

Web: www.maaleredskaber.dk og www.danskselskabforfysioterapi.dk