

Til: [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk)

### **Høringssvar vedrørende Nationale kliniske anbefalinger for behandling med melatonin ved søvnforstyrrelser hos børn og unge**

Dansk Selskab for Fysioterapi har med interesse læst Sundhedsstyrelsens udkast til Nationale kliniske anbefalinger for behandling med melatonin ved søvnforstyrrelser hos børn og unge. Vi takker for muligheden for at afgive høringssvar og kvitterer for et overvejende solidt arbejde.

Følgende høringssvar leveres på vegne af Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) i samarbejde med Dansk Selskab for Pædiatrisk Fysioterapi (DSPF).

#### **Bemærkninger til retningslinjen**

- Beskrivelsen af omfanget af afprøvning af søvnhygiejniske tiltag kan med fordel ensrettes. I de to anbefalinger (side 3 og 4) skrives: "... søvnhygiejniske tiltag skal være afprøvet i en periode på minimum fire uger." I afsnit 3 Søvnforstyrrelser hos børn (side 10) skrives: "... søvnhygiejniske tiltag skal være grundigt afprøvet."
- Det anbefales at behandlingseffekten skal vurderes med fornyet søvnregistrering (side 3 og 4). DSPF ønsker at arbejdsgruppen overvejer om behandlingseffekten også bør vurderes ved evaluering af ændringer i (nedsat) dagtidfunktion.
- Vi foreslår præcisering og eventuelt ensretning i brugen af søvnregistrering (anbefalingerne side 3 og 4), søvn dagbog (Resultater og målinger samt case 2 side 35) og søvnspørgeskema (Forslag til videre forskning side 39), så det er tydeligt om der henvises til samme eller forskellige metoder.
- DSPF ser manglende valideret søvnspørgeskema (beskrevet i afsnit 10) som en betydelig forhindring for en ensartet implementering af retningslinjen, da forudsætningen for at vurdere om den enkelte patient er omfattet af målgruppen for anbefalingerne og vurdering af behandlingseffekt er en valid undersøgelsesmetode.
- Det bemærkes at der fejl i linket til reference 53.

Vi håber, at arbejdsgruppen og Sundhedsstyrelsen finder kommentarerne i høringsvaret anvendelige at arbejde videre med i kvalificeringen af anbefalingerne.

Hvis der er opklarende spørgsmål eller yderligere behov, er vi naturligvis behjælpelige.

Med venlig hilsen

Gitte Arnbjerg

*Formand Dansk Selskab for Fysioterapi*

### Høringsvaret er udarbejdet med input fra

*Helle Mätzke Rasmussen*  
Bestyrelsesmedlem DSPF

