

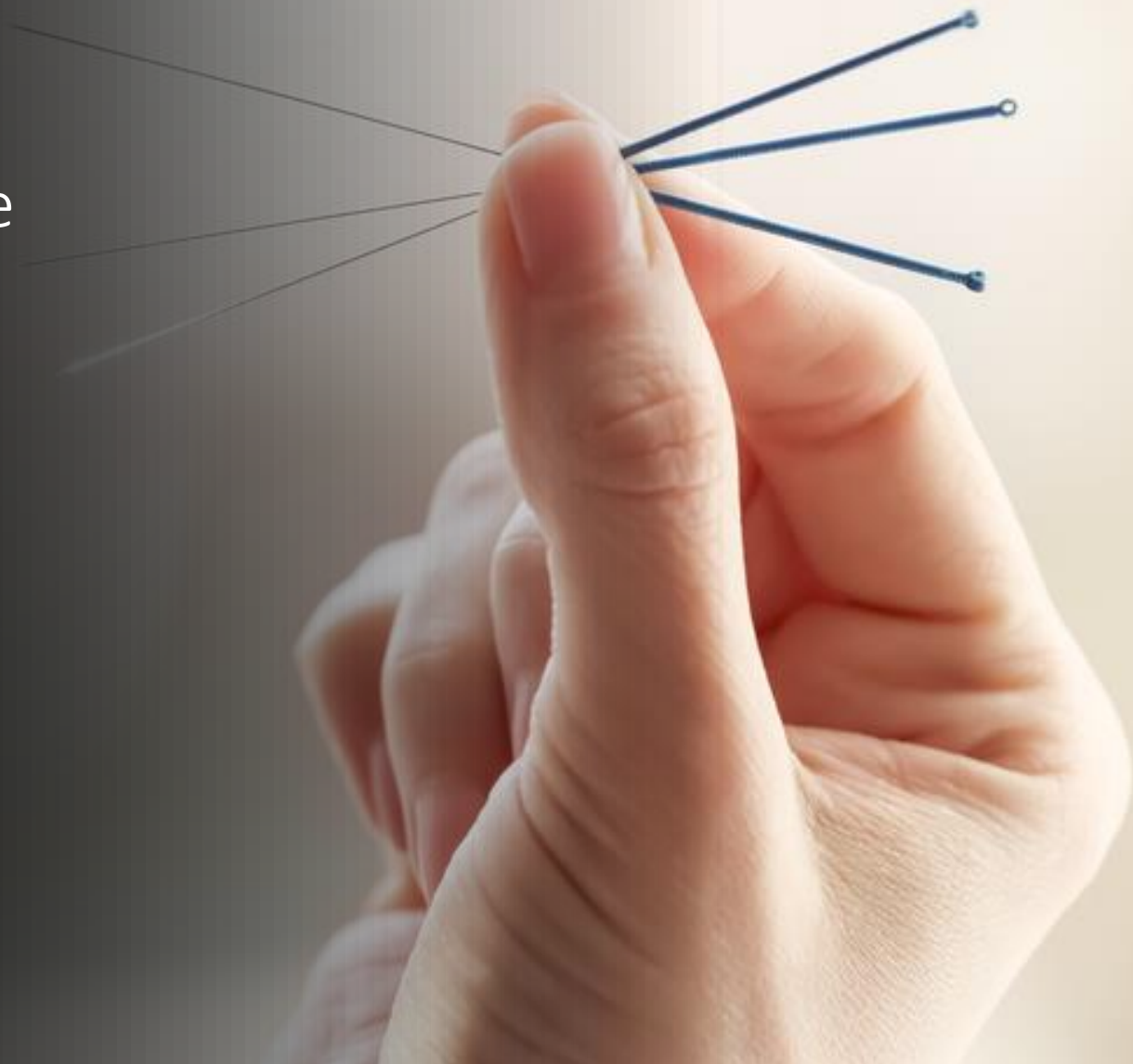


Diagnostik og behandling af kliniske smertetilstande

Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi

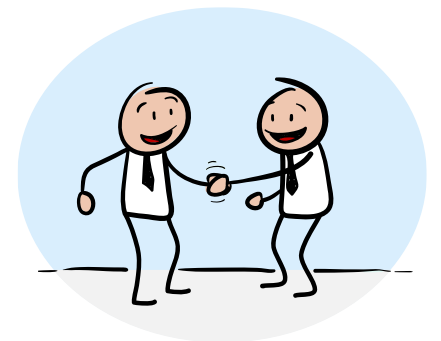
Bjarne Rittig-Rasmussen

DSA-FYSIO.DK



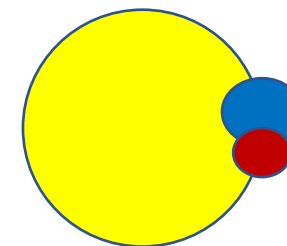
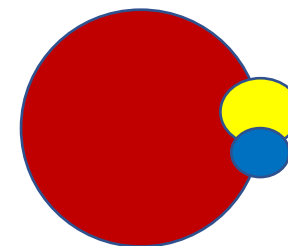
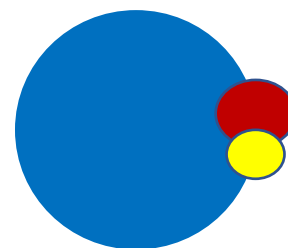
Hvem er vi?

- En del af det muskuloskeletale speciale
- Diagnostik og behandling af patienter med smerter
- Bidrager med viden om akupunktur og smertebehandling
- Formidler klinisk viden



En rød tråd i den kliniske proces

- Diagnostik
- Udredning
- Rådgivning og undervisning
- Aktivering og træning
- Smertebehandling
- Klar strategi (SMART)



Blå = Biologisk
Rød = Psykologisk
Gul = Socialt

Akupunkturuddannelse

- K1: Diagnoser og smerter relateret til ekstremiteterne
- K2: Diagnoser og smerter relateret til ryg- og bækken
- K3: Komplekse smertetilstande – primære og sekundære smerter
- 3+3+3 dage – 150 timer eller 250 timer - MedAc



Viden om medicinsk akupunktur

Bjarne Rittig-Rasmussen, fysioterapeut, ph.d. i medicin, Rittig Fysio, Odder

Bo Christensen, professor, ph.d., Institut for Folkesundhed - Almen Medicin, Aarhus Universitet

Fagperson **sundhed.dk** Log på Si

Patienthåndbogen / Sundhedsoplysning / Diverse / **Hvad er akupunktur?**

Hvad er akupunktur?

Bjarne Rittig-Rasmussen,
Fagligt opdateret: 26.02.2020

Fakta

- Akupunktur kan lindre muskel- og ledsmerter samt hovedpine
- Akupunktur virker bedst ved en serie på 6-12 behandlinger
- Det er generelt en sikker og bivirkningsfri behandling

Akupunktur har historisk sine rødder i kinesisk og taoistisk naturfilosofi, og er her forklaret ud fra principperne om yin og yang. Ved at stimulere akupunkturpunkter forskellige steder på kroppen kan man ud fra denne teori finde frem til og genoprette energiubalancer i livsenergien Qi. Klassisk akupunktur anses af mange som en behandlingsmetode, som kan helbrede en lang række symptomer og sygdomme.

Borger Fagperson **sundhed.dk**

LÆGEHÅNDBOGEN

Forside / Fagpe... / Lægeh... / Gener... / Tilst... / Diver... / **Akupunktur i almen praksis**

Akupunktur i almen praksis

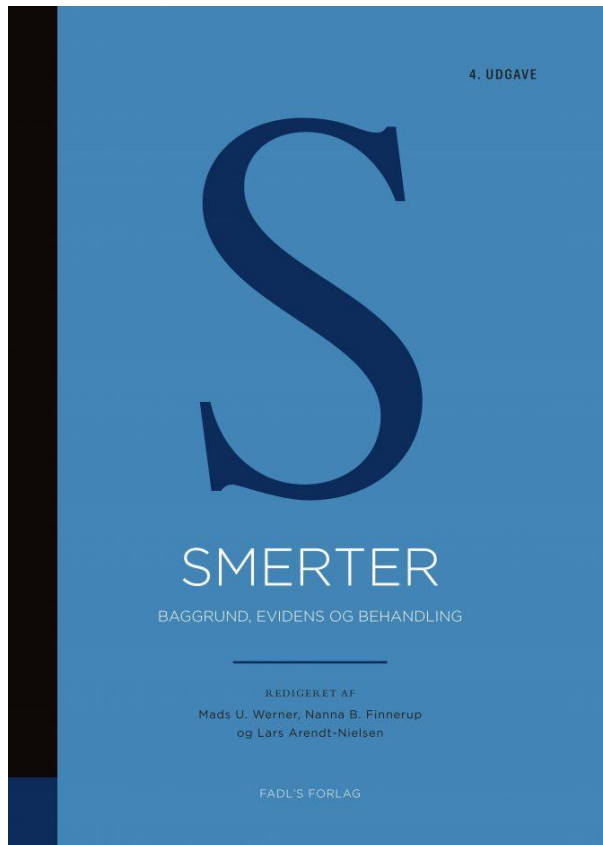
Fagligt opdateret: 26.02.2020

Hvad er akupunktur?

Akupunktur er baseret på forskellige teoretiske tilgange, som spænder fra klassisk østerlandsk teori til nutidig medicinsk akupunktur. Ved klassisk teori forklares symptomer og sygdomme med ubalancer i livsenergien Qi. Her er det tænkt, at de energetiske ubalancer kan behandles og normaliseres ved, at der stikkes nåle i navngivne punkter, som er lokaliseret langs såkaldte meridianbaner. Ud fra dette paradigme er akupunktur ikke blot en symptombehandling, men også behandling af selve årsagen til symptomer og sygdomme.

Medicinsk akupunktur er akupunktur, som er tilpasset nutidig viden om diagnostik, patologi og neurofysiologiske forklaringsmodeller. Denne tilgang opfatter akupunktur som en symptomlindrende behandling, der ikke har indflydelse på sygdommens årsag eller helbredelse. Trods væsentlige teoretiske forskelle mellem klassisk og medicinsk akupunktur, så er der i praksis flere ligheder – eksempelvis anvendes akupunkturpunkterne, som er kendt fra den klassiske akupunktur også i medicinsk akupunktur, selvom den bagvedliggende teori er en

Litteratur

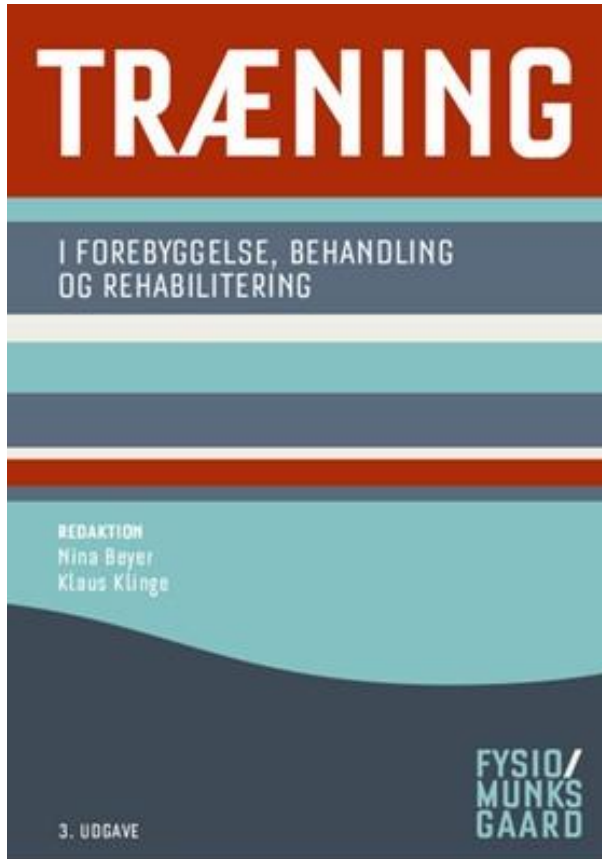


Smerter og patologi i klinisk praksis

- Kursus A: Muskuloskeletale smerter (2 dage)
- Kursus B: Komplekse smerte (2 dage)
- Kursus C: Hovedpinesygdomme og nakkesmerter (1 dag)



Litteratur



FYSIOTERAPI VIRKER



Fysioterapi til mennesker med smerter

Fysioterapi er en central del af den tværprofessionelle rehabilitering af de fleste patienter med smerter. Et optimalt forløb har fokus på vejledning, fysisk aktivering og superviseret progressiv træning, som forløber over 2-3 måneder.



Vi holder mennesker i bevægelse

FYSIOTERAPI VIRKER



Fysioterapi til mennesker med hovedpine

Fysioterapeuter kan være med til at udrede, rådgive og vejlede om træning. Desuden kan de tilbyde supplerende behandling i form af biofeedback, afspændingsøvelser, manuel behandling og akupunktur.



Vi holder mennesker i bevægelse

Hvad får du for 350 kr?

- Reduceret kursushonorar
- Gratis opdateringsdage
- Adgang til faglige online-netværk – artikler, sparring mm
- Behandlernetværk
- Kongresser – nationale og internationale





Velkommen til **Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi**

[→ BEHANDLERNETVÆRK](#)

Seneste nyheder, arrangementer og kurser



Nyhed

Nye studier om akupunktur

29.09.2021

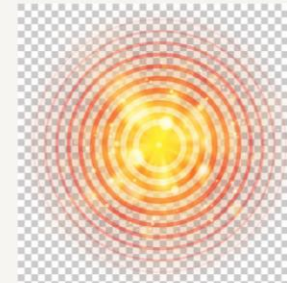


Arrangement

Hovedpine og nakkesmerter, kursus C, Hvidovre Hospital

Styrk dine kliniske kompetencer i forbindelse med undersøgelse og behandling af patienter med hovedpine og nakkesmerter

Afholdelsesdato 04.11.2022



Arrangement

Smerte og patologi, kursus B, Regionshospitalet Horsens

Styrk dine kompetencer i forbindelse med fysioterapi til patienter med smerter

Afholdelsesdato 07.10.2022



Arrangement



Arrangement



Indmeldelse

Udfyld indmeldelsesformularen og meld dig ind i faggruppen.

[→ Bliv medlem](#)

Nyhedsbrev

Tilmeld dig nyhedsbrevet fra Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi

[→ Modtag nyhedsbrev](#)

Retningslinjer

[→ Se retningslinjerne for akupunktur](#)



Diagnostik og behandling af kliniske smertetilstande

Dansk Selskab for Akupunktur i Fysioterapi

Bjarne Rittig-Rasmussen

DSA-FYSIO.DK

